

Jídelní lístek

na období od: 06.10.2025 do: 10.10.2025



06.10.2025 - pondělí:

- Ranní svačina houska, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)
- Y O b ě d - drůbková zahuštěná (1a 9)
- Hlavní jídlo 1. bramborový guláš, chléb (1a 1b)
- Nápoj oběd ovocný čaj, voda ()
- Odpolední svačina selský rohlík, gervais, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 11 7)

07.10.2025 - úterý:

- Ranní svačina makový závin, kakao, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)
- Y O b ě d - vločková (1d 9)
- Hlavní jídlo 1. pečená krůta, špalíčky, zelí (1a)
- Nápoj oběd ovocný čaj, voda ()
- Odpolední svačina chléb, celerová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7 9)

08.10.2025 - středa:

- Ranní svačina rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7 4)
- Y O b ě d - zeleninová se zavářkou (1a 9 3)
- Hlavní jídlo 1. hovězí cikánská, rýže (1a)
- Nápoj oběd ovocný čaj, voda ()
- Odpolední svačina obložený toustový chléb, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)

09.10.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina chléb, pomazánkové máslo, kakao, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)
- Y O b ě d - hrachová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1. kuřecí plátek zapečený se sýrem, brambor, obloha (7)
- Nápoj oběd ovocný čaj, voda ()
- Odpolední svačina zeleninový salát, dexi, ovocný čaj, voda ()

10.10.2025 - pátek:

- Ranní svačina houska, sýrová pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)
- Y O b ě d - hovězí s rýží (9)
- Hlavní jídlo 1. vepřové na kmíně, těstoviny (1a)
- Nápoj oběd ovocný čaj, voda ()
- Odpolední svačina cizrnnová tyčinka, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda (7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		